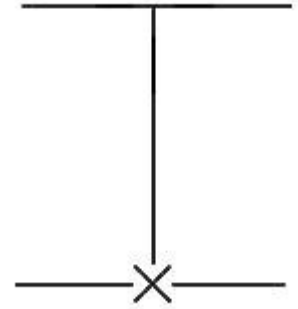


Hwa-Rang

29 liikettä

On nimetty Hwa-Rang -nimisen nuorisoryhmän mukaan, joka sai alkunsa silla-dynastian aikana 600-luvun alussa. 29 liikettä kuvaa 29. jalkaväendivisioonaa, jossa Taekwon-Do kehittyi kypsyyteensä.



Moa junbi sogi C

1. Annun so kaunde sonbadak miro jirugi
2. Annun so kaunde jirugi
3. Annun so kaunde jirugi
4. Niunja so sang palmok makgi
5. Niunja so ollyo jirugi
6. Gojun so kaunde bandae jirugi (liukuen)
7. Soojik so kaunde sonkal naeryo taerigi
8. Gunnun so kaunde baro jirugi
9. Gunnun so palmok najunde makgi
10. Gunnun so kaunde baro jirugi
11. (Vasemman jalan siirto + kiinnipito)
12. Kaunde yopcha jirugi, niunja so kaunde sonkal yop taerigi
13. Gunnun so kaunde baro jirugi
14. Gunnun so kaunde baro jirugi
15. Niunja so kaunde sonkal daebi makgi
16. Gunnun so sun sonkut tulgi
17. Niunja so kaunde sonkal daebi makgi
18. Nopunde dollyo chagi
19. Nopunde dollyo chagi, niunja so kaunde sonkal daebi makgi
20. Gunnun so palmok najunde makgi
21. Niunja so kaunde baro jirugi
22. Niunja so kaunde baro jirugi
23. Niunja so kaunde baro jirugi
24. Gunnun so kyocha joomuk noollo makgi
25. Niunja so yop palkup tulgi
26. Moa so nopunde an palmok yopap makgi
27. Moa so nopunde an palmok yopap makgi
28. Niunja so kaunde sonkal daebi makgi
29. Niunja so kaunde sonkal daebi makgi (Hwa-Rang)

Moa junbi sogi C